



9月号 一心館 通所リハビリ通信



リハビリの様子



OTのリハビリではご希望に合わせて手工芸を行うこともあります！
利用者様に合わせて難易度を調整しながら作成をしています。
バック、小物入れ、コースター、キーホルダー、ティッシュケース、
お守り等作ることができます！

言語クラブ

表情筋ト
レーニング
や発声練習
をしています。
少人数
でゆっくり
と行ってい
ます。



一心館のマシン紹介 トースフレクシオン



体幹の前屈運動で
腹筋を中心に鍛え、
姿勢を整える、立
ちあがり等の日常
動作の安定性を高
めるトレーニング
です。

職員紹介

介護福祉士 副主任
レクリエーションやリハ
ビリを通して利用者の皆
様に楽しく過ごしてい
ただけるように心がけてい
ます。



支援相談員
見学・体験利用も行っていま
すので是非ご相談ください。

見学・体験利用 随時受付中！

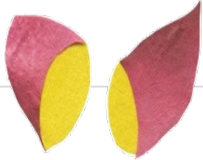
ご本人の状態や希望に合わせて対応致します。
お気軽にご相談ください。

お問い合わせ



048-720-7217（代表）
一心館 相談員 糸賀

令和8年 9月分 レク予定表

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
		1	2	3	4	5
		DVD鑑賞	DVD鑑賞	DVD鑑賞	DVD鑑賞	DVD鑑賞
		リハビリレク	編み物サークル リハビリレク	リハビリレク	リハビリレク	貼り絵レク
6	7	8	9	10	11	12
休み	DVD鑑賞	ラインナップ	スローインターゲッ ト	ピンポン玉ゲーム	ペットボトルボーリング	カラオケ
	リハビリレク	言語サークル リハビリレク	編み物サークル リハビリレク	硬筆サークル 貼り絵レク	言語サークル リハビリレク	書道サークル リハビリレク
13	14	15	16	17	18	19
休み	カラオケ	輪投げ	的当て	カラオケ	敬老会	マツス
	絵手紙サークル リハビリレク	硬筆サークル リハビリレク	編み物サークル 貼り絵レク	リハビリレク	リハビリレク	リハビリレク
20	21	22	23	24	25	26
休み	スローインターゲッ ト	カラオケ	ピンポン玉ゲーム	ストラックアウト	カラオケ 言語サークル	的当て
	硬筆サークル リハビリレク	貼り絵レク	編み物サークル	書道サークル リハビリレク	リハビリレク  誕生日会	リハビリレク
27	28	29	30	秋が本格的になり、昼夜の気温差が大きくなる時期となります。引き続き体調を整えていきましょう。   		
休み	ストラックアウト 工作 貼り絵レク  誕生日会	マツス 言語サークル リハビリレク  誕生日会	カラオケ 編み物サークル リハビリレク  誕生日会			