11月号　一心館
通所リハビリ通信

リハビリの様子







リハレクの貼り絵レクで紅葉を作りました。
完成した作品をみてキレイですねとおっしゃっていました！



運動会

赤組対白組の風船送りリレーを行いました。皆で協力し、落さないようにゴールを目指しました。




一心館マシン紹介
プレステップ



上下肢を使用しての全身的な持久力向上のための機械です。
乗り降りも簡単な為、車椅子の方も利用できます。

見学・体験利用　随時受付中！
ご本人の状態や希望に合わせて対応致します。
お気軽にご相談ください。

お問い合わせ
048-720-7217（代表）
一心館　相談員　糸賀

令和8年　11月分　レク予定表

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1	2	3	4	5	6	7
休み	DVD鑑賞 リハレク	DVD鑑賞 リハレク	DVD鑑賞 リハレク 編み物サークル	DVD鑑賞 リハレク	DVD鑑賞 リハレク	DVD鑑賞 リハレク
8	9	10	11	12	13	14
休み	ペットボトル ボウリング リハレク 書道サークル	マットス リハレク 言語クラブ	カラオケ リハレク 編み物サークル	ストラックアウト リハレク 紙芝居	カラオケ リハレク 言語クラブ	パターゴルフ リハレク 絵手紙
15	16	17	18	19	20	21
休み	輪投げ リハレク 絵手紙	カラオケ リハレク カリンバ	ピンポン玉 ゲーム リハレク 編み物サークル	輪投げ リハレク 書道サークル	ボールで カーリング リハレク 硬筆サークル	カラオケ
22	23	24	25	26	27	28
休み	カラオケ リハレク	ラインクップ 言語クラブ 誕生日会	ストラックアウト リハレク 編み物サークル 誕生日会	カラオケ リハレク 硬筆サークル	スローイン ターゲット リハレク 言語クラブ	マットス リハレク 書道サークル 誕生日会
29	30					
休み	パターゴルフ 工作 誕生日会					

朝晩は、ずいぶん冷え込むようになり、木々も葉も赤や黄色に色づいて、すっかり秋も深まって参りましたね。寒さに負けないように、皆さんで楽しく体を動かして行きましょう。

介護老人保健施設　一心館　通所リハビリ