

# いっしんかん



ひまわりは一心館のシンボルマークです。

新年明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

新年明けましておめでとうございます。日頃より施設運営に対しご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

地域の皆様に信頼されお役に立てる施設をめざし在宅復帰、在宅支援強化を目的とした各種事業の立ち上げ、および地域との連携を図り、地域特定高齢者支援事業への参入と包括支援センターからの予防給付の方々の受け入れ等々地域高齢者の皆様に充実した介護・リハビリサービスの提供を行ってまいりました。

今年3年に1度の介護報酬改定の年です。厳しい改定が予測されますが今後もご利用者様(ご家族様)にご満足いただける『質の高いサービス』を目指し地域に根ざした「愛し、愛される施設」となるよう一層の努力をしてまいります。

またこれからはインフルエンザ、感染性胃腸炎の流行る時期となります。ご利用者様の感染予防、健康管理には充分注意をしております。どうぞ本年も今迄同様皆様のご支援、ご指導よろしくお願い申し上げます。

今年是一心館ロビー中庭に足湯が完成します。憩いの場としてゆっくりとおくつろぎください。

一心館 施設長 高松和郎



## 新入職員紹介 よろしくおねがいします



加茂美代子 (かもみよこ)

勤務場所(所属) 2階フロアー 介護福祉士

この仕事を選んだ理由 ボランティアをした時、ご利用者様がとても喜んでくださった事が非常にうれしくて、この仕事につきました。

趣味 ショッピング

これからの抱負 皆様に喜んでもらえる職員になれるよう頑張ります。



佐々木琴美 (ささきことみ)

勤務場所(所属) リハビリテーション科

この仕事を選んだ理由 高校生の時、病院見学をした時に作業療法士(OT)を知りました。楽しそうに仕事をしている姿を見て、OTになりたいと思いました。

趣味 旅行や、ダイビングやヨガで体を動かすことが好きです。

これからの抱負 早く一心館の仕事に慣れ、より良いリハビリが提供できるように努力していきたいと思います。

## 今後の行事予定

- 初詣 1月5日(月) 以上の予定です。
- 新年会 2F:1月10日(土) ボランティアや職員による色々な催し物等々計画しておりますので、ご家族様の参加をお待ちしております。是非お気軽にお越しください。詳しくは各フロアまでお尋ねください。
- 3F:1月4日(日)
- 4F:1月5日(月)
- 節分 2月予定 レク・行事委員会

## 行事食紹介



### 11月の行事食

マグロ、いくら、甘エビ、錦糸卵をのせた丼ぶりでした。茶碗蒸しは柚子の香りがとても良く、さっぱりしていました。久々のお刺身に、皆さまとても嬉しそうでした。



### 通所運動会

角煮や天ぷらが入った、ボリューム満点のお弁当になりました。お腹いっぱいになったでしょうか?



### クリスマス会

今年のクリスマス会は、栄養科で100%手づくりしました。サラダのドレッシングも手作りです!ピーフシチューのお肉は長時間かけて煮込み、とても柔らかく仕上がりました。写真の他に、サンドイッチもテーブルに並びました。皆さま、もぐもぐと一生懸命に召し上がってくださいました。クリスマス会では、栄養科と利用者の皆様が触れ合うことができ、楽しい1日になりました。★メリークリスマス☆

## 施設からのご案内

**面会時間について**  
平日 AM10:00~PM7:00 日祝日 AM10:00~PM6:00 ご協力をお願いいたします。

**ご意見箱について**  
各階にご意見箱が設置してあります。お気付きの点およびご要望等、ご意見をお寄せくださいますようご案内を申し上げます。

**お申込み・相談・見学について**  
ご希望のサービス内容(入所・通所リハビリ・訪問リハビリ・ショートステイ)を確認し、面談日時のご予約を承ります。ご面談は月~土曜日のAM9:30~PM4:30までとさせていただきます。日曜・祭日は、ご見学のみ(AM10:00~PM5:00)可能です。日曜・祭日にご来所頂いた方につきましては、後日、こちらから面談日の日程等についてご連絡させていただきます。まずは、TEL.048-720-7217にご連絡ください。支援相談員が対応いたします。

支援相談員 高木(たかぎ)・奈良(なら)・安彦(あびこ)

**広報誌のご利用者様掲載について**  
広報誌に掲載されていますご利用者様の写真等は、個人情報保護法に基づきご利用者様およびそのご家族様に同意を得て掲載しております。尚、写真等ご希望の方は、各階の担当者までお申し出てください。また、間違えて掲載された方がおりましたら1階受付までお申し出てください。

【発行】一心館 広報委員会  
【事業所番号】1153080017  
【住所】〒362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町小室8113番地  
TEL 048-720-7217  
FAX 048-720-7338  
URL http://www.issinkan.jp/



次回の広報誌 2015年3月1日(日) 予定

# クリスマス会

12月20日の午前に、2階・3階・4階全体のクリスマス会を行いました。伊奈学園OGによる歌や、職員による出し物を鑑賞され、最後にはサンタクロースからプレゼントを頂くといった内容でみなさんの笑顔がたくさん見られる会となりました。



4階のクリスマス会は、職員で「きよしこの夜・若者たち」をハンドベル演奏しました。ハンドベルは、アンコールを頂き利用者様と一緒に「若者たち」を歌いながら演奏しました。その後、クリスマスプレゼントを渡し、とても喜ばれていました。



午後になり、3階フロアではみんなで「きよしこの夜」「赤鼻のトナカイ」を歌い、その後ピンゴ大会を行いました。ピンゴ大会では「ピンゴー」と次々に大きな声上がり、大盛り上がりとなりました。



# 通所クリスマス会



12月17日(水)通所フロアにてクリスマス会が開催されました。屋食には寿司バイキングを召し上げて頂きました。美味しそうなお寿司がテーブルに並びおかわりされる方もいてお腹いっぱい召し上げて頂きました。

13:30からクリスマス会が行われ、今年のクリスマス会は一人の利用者様にジングルベルをハーモニカで演奏して頂き、他の利用者様に鈴で伴奏して頂きました。とても感動的なクリスマス会となりました。最後のプレゼント渡しはサンタとトナカイが利用者様の所に回りお一人お一人手渡しさせて頂きました。沢山の感謝の言葉と笑顔に出会え楽しいクリスマス会となりました。



# 3F 寿司バイキング



3階フロアでは11月28日に寿司バイキングを行いました。利用者様のお好みの寿司ネタ8種と茶碗蒸しとフルーツ盛り合わせといった盛りだくさんの内容です。おかわりにはなるべくご自身で行って頂き、栄養科職員との交流を図れ、楽しく温かい寿司バイキングになりました。



# 外食ツアー



11月18日の昼食は、伊奈町県民活動センター館内にあるコバト食堂に食べに行きました。好きなものをご自分で選んで食べる…最高です!!



外食へ出掛け食べたい物を注文し、普段とは、違う食事が、楽しめました。



# 合唱コンクール



2連覇を目指して今年うたった歌は、「村祭り」「虫のこえ」「旅愁」です。美しい歌声は、「心館中に響き渡っていました。」

4Fが、優勝し、利用者様皆さんとても、喜ばれていました。手話も歌も一生懸命練習して4Fが、1つになった結果だと思えます。



# 通所運動会

10月17日(金)に通所フロアにて運動会が開催されました。運動会では玉入れや応援合戦など色々な種目が行われ大変盛り上がりしました。中でも、最後の車イスリレーは歓声が沸くほど盛り上がり「頑張れ!頑張れ!」の応援の声が飛び交っていました。リレー選手の利用者様の顔も真剣でとても輝いていました。怪我も無く色々な笑顔に出会えた良い運動会となりました。



# 大学いも

10月に収穫したさつまいもを11月20日(木)に大学イモ風にして、おやつ時間に食べました。栄養科さんにさつまいもを蒸かして切ってもらい、通所でメイプルシロップをからめ黒ゴマをふる作業を利用者様にお願いしました。さすが主婦の先輩テキパキとあっという間に出来上がってしまいました。試食し利用者様のご意見も色々でしたが美味しかったという感想もいただき園芸クラブの皆さんの愛情込めて作ったさつまいもを美味しく食べていただけてまた来年度も頑張ろうと励みになりました。



# 通所農園

11月末に通所農園(新緑園)にスナップエンドウとホウレン草の種をまきました。園芸クラブの活動日に農園に出て成長を見るのがとても楽しみです。元気にすくすく育つよう大切に守っています。

