

一心館通所リハビリでは、筋力トレーニングの一つとしてマシンを使った運動を行っております。今回は、主に肩・肘・膝の運動に効果があるマシンのご紹介です。

ローイング



肩から肘にかけて腕をしっかり曲げ伸ばしする事で筋力をアップ、また、体が前後に動かない様お腹にしっかり力を入れる事で猫背の予防にもなります。

レッグエクステンション&レッグフレクション



膝の曲げ伸ばし運動をすることで脚力をアップし、膝折れの予防、立ち上がりを楽しむ効果が期待できます。

栄養メモ 7月7日はそうめんの日



本日の献立

- ・七夕そうめん
- ・天ぷら
(えび、かぼちゃ、いんげん)
- ・涼伴茄子
- ・西瓜

七夕とそうめんは古くから関わりがあり、江戸時代には七夕に食すものとしてすでに一般的でした。昔から中国では、病を避けるまじないとして、七夕に【索餅】(さくべい)と呼ばれる食べ物食されていました。小麦粉などを練ってひも状にしたものです。これが変化して、そうめんになったと言われています。



▲索餅

施設からのご案内

面会時間について

感染症対策の為、面会中止とさせて頂いております
パソコンを使ったオンライン面会を行っております。完全予約制で平日の、月曜2F 水曜3F 金曜4Fとなっております。なにかありましたら施設へお問合せください。

ご意見箱について

各階にご意見箱が設置してあります。お気付きの点およびご要望等、ご意見をお寄せくださいますようご案内を申し上げます。

お申込み・相談・見学について

ご希望のサービス内容(入所・通所リハビリ・訪問リハビリ・ショートステイ)を確認し、面談日時のご予約を承ります。ご面談は月～土曜・祝祭日のAM9:30～PM4:30までとさせて頂いております。日曜にご来所頂いた方につきましては、後日、こちらから面談日の日程等についてご連絡させていただきます。まずはTEL048-720-7217にご連絡ください。支援相談員が対応いたします。

支援相談員 高木(たかぎ)・安彦(あびこ)・武田(たけだ)・澤田(さわだ)

広報誌のご利用者様掲載について

広報誌に掲載されていますご利用者様の写真等は、個人情報保護法に基づきご利用者様およびそのご家族様に同意を得て掲載しております。尚、写真等ご希望の方は、各階の担当者までお申し出てください。また、間違えて掲載された方がおりましたら1階受付までお申し出てください。

【発行】一心館 広報委員会
【事業所番号】1153080017
【住所】〒362-0806
埼玉県北足立郡伊奈町小室8113番地
TEL 048-720-7217
FAX 048-720-7338
URL https://issinkan.jp/



埼玉県マスコミ「コハート」

次回の広報誌
2021年11月予定



ひまわりは一心館のシンボルマークです。

いっしんかん



七夕

初夏を彩る花々で「花手水」を作りました。この涼しげな彩りの写真を見ているだけで何故か体感温度が下がりますか??



通所 クラブ活動

書道・絵手紙等は皆さま継続して楽しく取り組まれています。作品を飾る事で皆さん各々で次作への意欲を高めているようです。

書道



絵手紙



七夕

現在、感染症予防の為、例年行っていた沢山の行事を残念ながら開催できずにいます。本来なら運動会や夏祭りなど、日頃のリハビリの成果を発揮し、ご家族様と楽しい時間を過ごせる機会を心待ちにされていた方もいらっしゃると思います。せめて、七夕には笹をフロア毎に用意し、飾りつけをして短冊にはそれぞれの願い事をしたためました。本来、七夕飾りにはそれぞれ意味があり、短冊は『願い事が叶い、字が上手くなるように』、千羽鶴は『家族が長生きしますように』、巾着は『お金が貯まりますように』等々。

一心館の七夕飾りに巾着は一つも無かったですね(笑)



リハビリを頑張って
1日でも早く
自宅に戻れますように...



七夕飾りのちょうちんを
一生懸命作っていますよ!



職員さんと
ゆっくり話ができる時間は
楽しいですね。



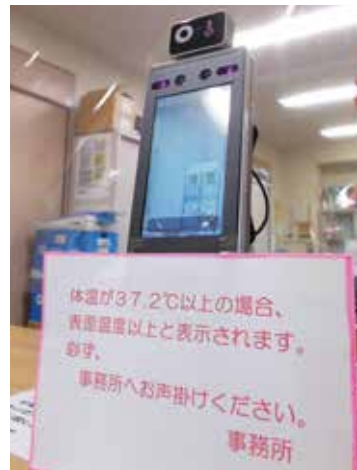
コロナウイルスをやっつけて
世界が平穏に戻りますように...

新型コロナウイルスの 感染予防対策

●ワクチン接種



●事務所入り口



すでに世界中様々な場所でとられている対策はもちろん一心館でも行っています。例として、事務所入口ならびに職員通用口に『非接触AI検温モニター』を設置、通所の室内は『抗ウィルス・抗菌カーテン』に交換、ご入所者居室カーテンはすべてクリーニングを行い、ご入所者ならびに職員のワクチン接種(希望者のみ)も済んでおります。職員においてはPCR検査6回実施済みです。(8月3日時

点、全員陰性) 昼食時は黙食を実行しています。他にも様々な対策を継続して行っています。ご利用者ならびにご家族には長期間の面会制限で直接お会いできないという大変寂しい思いをされていると思いますが、ご利用者もそして職員も日々この苦境に負けない様に頑張っておりますので、引き続きご理解を頂ければと思います。

●職員食堂



●PCR検査



●抗菌カーテン



通所

畑活動



さつまいも、じゃがいも、菜っ葉の植え等、1年を通して精力的に取り組んでいます。今年はまだすでにじゃがいもの収穫を終えて、おやつ時間に『じゃがバター』に調理して頂きました。やっぱり新鮮で旬のものはおいしいですね〜。

通所の畑でセクシーな



びっけり大根が収穫できました。

