

### 敬老の日の食事

令和7年9月15日(敬老の日)の行事食です。  
お赤飯等彩り豊かにしました。  
お豆いっぱいなお赤飯に皆様喜んでいただきました。  
栄養科一同、皆様のご健康を願っています。



(毎日の食事)の一部になります。一般的な食事(白米)に加え、スパゲティーや焼きそば、蕎麦、うどんなど提供させて頂いております。

### 施設からのご案内

- **面会について** .....  
面会時間・面会方法を拡大いたしました。  
月曜日～日曜日(祝日含む) 10:00～11:30、12:30～17:00の間の概ね30分程度  
\* 事前予約は不要。  
15歳以下の方は感染リスクを考慮しご遠慮いただいております。
- **ご意見箱について** .....  
お付きの点およびご要望等、ご意見をお寄せください。
- **ご利用相談・ご見学のお申込みについて** .....  
ご希望のサービス内容(入所・短期入所・通所リハビリ)を確認し、面談日時を承ります。  
ご面談は365日(日曜日は要事前予約)行っており、AM9:30～PM4:30までとさせて頂いております。  
支援相談員 高木(たかぎ)・糸賀(いとが)・福山(ふくやま)・小林(こばやし)
- **広報誌のご利用者様掲載について** .....  
広報誌に掲載されていますご利用者様の写真等は、個人情報保護法に基づきご利用者様およびそのご家族様に同意を得て掲載しております。尚、写真等ご希望の方は、各階の担当者までお申し出てください。また、間違えて掲載された方がありましたら1階受付までお申し出てください。

【発行】一心館 広報委員会  
【事業所番号】1153080017  
【住所】〒362-0806  
埼玉県北足立郡伊奈町小室8113番地

TEL 048-720-7217  
FAX 048-720-7338  
URL <https://issinkan.jp/>



埼玉県マスコット「コハトン」

次回の広報誌  
2026年2月予定

## 敬老会

利用者皆様に長寿のお祝を行いました！  
寿の対象者には賞状を贈呈させていただきました。  
敬老の日の行事食を召し上がりました。豪華な食事に皆様大変満足し喜ばれている様子でした！  
いつまでもお元気で  
過ごして頂けたら幸いです。



## リハビリテーション科

通所リハビリではご希望を確認しながら、利用者様に必要なリハビリを提供しています！

ご自宅の生活に必要な階段の昇り降り・床からの立ち上がりの練習、趣味活動のサポートとして卓球やパターゴルフ等をリハビリとして行わせていただくこともあります。また、リハビリとは別に必要に応じてマシントレーニングも行い、体を動かす機会を増やしています！



## カリンバ

カリンバという楽器をご存じでしょうか。箱に並んだ細い金属棒を弾いて演奏するアフリカの楽器で、オルゴールのような可愛い音がします。通所リハビリでは希望者が集まってカリンバの練習をしています。「指先のリハビリにもなるし、頭も使うし」「何より曲がひけると嬉しいし」と皆さん楽しそうです。いつか演奏を披露する日がくるかもしれません！



## 夏祭り



8月31日に施設入所の夏祭りを行いました！！

神輿・魚釣り・ストラックアウト・輪投げゲームを利用者様に参加して頂き、全てのゲームに参加したら、参加券と引き換えに景品と交換！！景品もタオル・小さいぬいぐるみや小物で選ぶのに悩んでしまうかも。皆さん真剣に参加されて、夢中になっていました。

また、当日の食事もお祭り仕様でいつもと違う食事でも喜んでいました！！

